



Buenas Noches

Melatonina 3 mg

Inductor del Sueño

LEA CON CUIDADO ESTA INFORMACION ANTES DE TOMAR EL MEDICAMENTO

¿Qué contiene Buenas Noches?

Cada comprimido contiene: Melatonina 3 miligramos

Excipientes: Lactosa, Celulosa microcristalina, Croscaramelosa sódica, Estearato de magnesio.

Acción. Inductor del sueño

¿Para qué se usa Buenas Noches?

Buenas Noches se usa para el tratamiento de las alteraciones del sueño asociadas a viajes prolongados en avión y tratamiento a corto plazo del insomnio primario en pacientes mayores a 55 años. "Primario" significa que el insomnio no tiene ninguna causa identificada, ya sea médica o mental.

¿Qué personas no pueden recibir Buenas Noches?

NO USE este medicamento si usted sabe que es alérgico a la melatonina o a alguno de los ingredientes.

No usar en niños menores de 18 años o si usted tiene hiperprolactinemia (aumento de los niveles de prolactina).

¿Qué cuidados debo tener antes de tomar este medicamento?

El uso de este medicamento no ha demostrado ser eficaz en el tratamiento del insomnio crónico.

Si Ud. toma algún otro medicamento para dormir, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

Si usted tiene problemas de hígado o riñón, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

"Si Ud. está embarazada o dando de mamar consulte a su médico antes de usar este medicamento"

¿Qué cuidados debo tener mientras estoy tomando este medicamento?

Este medicamento puede producir somnolencia diurna y/o excesivo cansancio, picazón corporal, sueños anormales y disminución de la cantidad de pelo en la cabeza y/o en el cuerpo.

Rara vez la administración de melatonina puede producir aumento de los niveles plasmático de prolactina lo que puede producir alteraciones menstruales como disminución del volumen de pérdida menstrual, salida espontánea de secreción láctea de la mama, fuera de la lactancia y agrandamiento mamario en la mujer e impotencia, aumento del tamaño de la glándula mamaria y esterilidad en el hombre aunque con baja frecuencia.

Si Ud. se encuentra recibiendo alguno de los medicamentos que se enuncian a continuación, consulte a su médico antes de recibir melatonina:

- Antidepresivos y/o triptófano: se puede producir aumento de la concentración de Melatonina con el consiguiente aumento de sus efectos.
- Medicación para el corazón: se puede producir una disminución de la concentración plasmática de Melatonina con la consiguiente disminución de sus efectos.
- Las benzodiazepinas (tranquilizantes y/o ansiolíticos) pueden inhibir la secreción nocturna de Melatonina y elevar la diurna.
- Los psoralenos (drogas usadas en el tratamiento del vitiligo y psoriasis como parte de la terapia PUVA) son capaces de aumentar la concentración nocturna de melatonina, con aumento de sus efectos.

Debido a que este medicamento puede producir somnolencia durante el día, los pacientes deberán tener especial precaución en el manejo de automóviles y/o máquinas peligrosas durante el tratamiento con Melatonina, en particular durante las primeras etapas.

¿Cómo se usa este medicamento?

Como inductor del sueño se aconseja administrar 1 comprimido aproximadamente 2 horas antes del horario habitual del sueño. Es posible que tarde algunos días para mejorar el sueño. Tiempo máximo: 21 días. Pero si no mejora o empeora deberá consultar a su médico.

En la prevención de alteraciones del sueño asociadas a viajes prolongados en avión (jet-lag): 1 comprimido por vía oral por la noche durante una semana, comenzando tres días antes del vuelo.

¿Qué debo hacer ante una sobredosis, o si tome más cantidad de la necesaria?

Llame por teléfono a un Centro de Intoxicación, o vaya al lugar más cercano de asistencia médica.

HOSPITAL DE PEDIATRIA RICARDO GUTIERREZ: 0800 444 8694 / (011) 4962-6666/ 2247

HOSPITAL A. POŠADAS: (011) 4654-6648 / 4658-7777

HOSPITAL FERNÁNDEZ: (011) 4808-2655 / 4801-7767

¿Tiene usted alguna pregunta? Comuníquese con los siguientes teléfonos: Línea ISA al 0810 666 4306

ANMAT Responde 0800 333 1234

Forma de conservación. Conservar en su envase original a temperatura ambiente no mayor de 30° C.

Presentación: BUENAS NOCHES comprimidos: envases conteniendo 30 comprimidos siendo esta última presentación de Uso Hospitalario.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS - ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Especialidad medicinal autorizada por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 49307

Director Técnico: Ariel Oscar Correa – Farmacéutico.

INSTITUTO SEROTERAPICO ARGENTINO

Avenida Larrazábal 1848/50 - C.A.B.A.

Elaborado en: Remedios 5776 - C.A.B.A.

Fecha de la última revisión: 05/05/2015